

Una mamá prêt-à-porter

CLAVES PARA
ESPERAR
A TU BEBÉ
SIN RENUNCIAR
A TU ESTILO
PERSONAL



sinopsis

Cada mujer experimenta su embarazo de forma única, pero en todas se dan, en mayor o menor medida, cambios físicos y psicológicos que se reflejan en el estado de ánimo, en la salud y en el aspecto físico.

Cuidarse es siempre positivo, reconforta y eleva la autoestima, ¿por qué dejar de hacerlo cuando estás esperando un bebé?

ficha técnica

- > **Formato:** 22 x 20 cm.
- > **Nº páginas:** 144
- > **Encuadernación:** rústica sin solapas
- > **Fotografías e ilustración:** color
- > **Género:** libros prácticos
- > **Año de edición:** 2013
- > **P.V.P.:** 12,90 euros
- > **ISBN:** 978-84-939996-3-6

autor

Paula Alonso Bahamonde, profesora de Imagen Personal y experta en moda y estilismo, te cuenta de forma amena qué prendas de vestir te sentarán fenomenal durante los nueve meses de embarazo y en el posparto, y qué trucos de estilo y belleza te servirán para verte y que te vean espléndida.

