

¡Ay, mamá...!

GUÍA DE SUPERVIVENCIA PARA DISFRUTAR DE LA MATERNIDAD SIN PERDER EL CONTROL



sinopsis

Ser mamá es un trabajo a tiempo completo, mil acontecimientos que se acumulan en tu día a día y cuyas piezas tienes que encajar con maestría para formar un puzle perfecto. ¡No te agobies!

¿Necesitas un poco de ayuda? En este manual encontrarás todas las claves para definir tu estrategia de "todoterreno". Ponte al mando y empieza a disfrutar de todas y cada una de las sonrisas de tu pequeño gran tesoro.

ficha técnica

- > **Formato:** 22 x 20 cm.
- > **Nº páginas:** 144
- > **Encuadernación:** rústica sin solapas
- > **Fotografías e ilustración:** color
- > **Género:** libros prácticos
- > **Año de edición:** 2013
- > **P.V.P.:** 12,90 euros
- > **ISBN:** 978-84-939996-5-0

ISBN 978-84-939996-5-0



autor

Carmen Andrés Viloría, especialista en Psicodiagnóstico, Tratamiento en Atención Temprana y Psicoterapia Analítica del Niño y la Familia une sus conocimientos a los de **Susana Villanueva Suárez**, psicóloga experta en Psicoterapia de Niños y Adolescentes, para ayudarte a superar la prueba de ser madre con nota.

rojo
de
fassi